

HOUSING FIRST JONGEREN

Een goede start voor iedereen



WAT IS HOUSING FIRST JONGEREN?

Housing First Jongeren gelooft dat elk mens een goede start verdient. Daarom *beginnen* we onze ondersteuning voor jongeren met een huis. Jonge mensen zonder eigen plek zijn extra kwetsbaar. Vanuit een eigen woning kunnen ze een prettig leven opbouwen. Bovendien geeft een eigen huis veiligheid, rust en autonomie: de basis voor een succesvolle transitie naar het volwassen bestaan.

SPECIFIEKE AANPAK VOOR JONGEREN

Volwassen worden is een kwetsbare periode in een mensenleven. Wij weten wat daarbij komt kijken, het gaat met vallen en opstaan. Voor jongeren zonder vangnet en veilige plek is dit extra moeilijk. Zij hebben vaak al relatief veel meegemaakt. Trauma's ontstaan door verwaarlozing, geweld en afwijzing komen regelmatig voor.

Daarnaast is hun positie in de maatschappij anders dan die van volwassenen. Vaak zijn ze gestopt met school en hebben ze nog geen of weinig opleiding afgerond. Dat maakt dat ze makkelijk tussen wal en schip belanden.

Housing First Jongeren richt zich erop jongeren in staat te stellen succesvol de transitie naar volwassenheid te maken. Om zo een zelfstandig leven te leiden zoals zij dat willen. Eigen keuzes maken betekent ook soms fouten maken. Dat hoort er bij en ook dan blijven we betrokken om te helpen.

We houden rekening met de diversiteit binnen de doelgroep. Jonge vrouwen en moeders kunnen bijvoorbeeld voor heel specifieke uitdagingen staan. Onze ondersteuning blijft maatwerk en past zich aan de individuele omstandigheden aan. Wij bieden wat nodig is en geloven dat iedereen zoveel kansen verdient als hij of zij nodig heeft.

Traditionele ondersteuning ziet huisvesting vaak als einddoel. De innovatieve aanpak van Housing First waarbij mensen onvoorwaardelijk toegang tot huisvesting krijgen geeft mensen direct de kans om een leven op te bouwen zoals zij dat willen. In onze ondersteuning staat het opbouwen van een relatie centraal. Onze begeleiders stellen zich niet zozeer op als 'hulpverlener'. Ze zijn een positieve en steunende factor in iemands leven. We zijn er in goede en in slechte tijden en snappen dat het soms niet in één keer lukt. Daarom blijven we onvoorwaardelijk klaarstaan voor de mensen die ons nodig hebben.

Housing First Jongeren werkt!

Uit ervaringsonderzoek blijkt dat jongeren met name de vrijheid en ruimte positief beoordelen. Het hechte contact met begeleiders draagt bij aan een positief toekomstbeeld.

"VEEL VAN ONS DENKEN DAT WE NOOIT ERGENS ZULLEN KOMEN OF IN DE GOOT ZULLEN EINDIGEN. HOUSING FIRST JONGEREN HEEFT MIJ EEN ANDERE KANT LATEN ZIEN. WAT IK OOK VERTEL, ZE NEMEN MIJ SERIEUS"

- ervaring deelnemer Housing First Jongeren

TOEGEWIJDE ONDERSTEUNING

Met Housing First Jongeren streven we naar 0% terugval. Dat betekent ook dat acties en gedragingen van de mensen die we ondersteunen in principe niet zouden mogen leiden tot woningverlies. Bij goed huurderschap kan de woning niet van de jongere worden afgenomen. Ook niet als hij of zij keuzes maakt die de begeleider onverstandig vindt.

Daarom is zorg en wonen binnen Housing First Jongeren gescheiden. Wanneer iemand zijn of haar woning toch kwijtraakt, spannen we ons altijd in om opnieuw huisvesting te realiseren. We zijn toegewijd aan de persoon en niet aan de woning. Ook als iemand besluit om ergens anders te gaan wonen, tijdelijk klinisch opgenomen wordt of wanneer iemand een korte gevangenisstraf krijgt opgelegd blijven wij betrokken.

We doen er alles aan om (lang) verblijf in een noodopvang te voorkomen. We laten jongeren niet zomaar los, ook als ze niet specifiek om hulp vragen blijven we aanwezig. We werken met een multidisciplinair team waarbij alle benodigde expertise aanwezig is en zijn 24 uur per dag 7 dagen per week bereikbaar. Zo kunnen we zowel hoogintensief casemanagement realiseren als rechtstreeks behandeling leveren.

Onze ondersteuning is laagdrempelig en altijd toegankelijk. En omdat een stabiele financiële situatie van doorslaggevend belang is als het gaat om succesvol wonen bieden we ook: budgetondersteuning, administratieve begeleiding, schuldbemiddeling en als dat nodig is: aanvullend inkomen.

Rekening houden met trauma

Veel van de mensen die wij ondersteunen hebben te maken gehad met traumatische ervaringen zoals lichamelijk of emotioneel misbruik. Dat kan gebeuren voordat zij dakloos raken maar ook wanneer zij eenmaal op straat of in de opvang belanden. Wij weten hoeveel invloed trauma kan hebben op iemands leven en dat het een ernstig beperkend effect kan hebben.

Daarom houden wij in onze manier van werken veel rekening met de aanwezigheid van trauma. We werken met een trauma sensitieve benadering, ook wel *trauma informed care* genoemd. Zo investeren we in het vergroten van de veiligheid en het voorkomen van re-traumatisering. We ondersteunen bij het omgaan met emoties zoals gevoelens van stress en angst. Op deze manier krijgt iemand weer het gevoel regie te hebben over het eigen leven. Als het gewenst is kunnen we toegang regelen tot behandeling. Jongeren besluiten altijd zelf of zij daadwerkelijk over willen gaan tot behandeling en *wanneer* ze dit willen doen.

KERNPRINCIPES HOUSING FIRST JONGEREN

Onvoorwaardelijke toegang tot huisvesting

Housing First Jongeren gaat uit van het recht van ieder mens op huisvesting. Dit geldt ook voor jonge mensen. Er zijn daarom geen voorwaarden aan verbonden. Zoals het accepteren van behandeling of stoppen met middelengebruik. Het is belangrijk dat de woning voldoet aan de behoefte passend bij deze leeftijdsfase.

Een eigen woning betekent een 'thuis' met het recht op privacy. Er is sprake van een zelfstandige woonruimte met een eigen voordeur waar niemand anders een sleutel van heeft. Daarnaast is de wettelijke beschermde verblijfszekerheid van toepassing. Het gaat dus nooit om een tijdelijk onderkomen en de bewoner kan niet zomaar uit zijn of haar huis worden gezet. Voor jongeren is het van belang dat de huisvesting veilig en betaalbaar is. Wanneer onze ondersteuning stopt kan iemand gewoon in zijn of haar huis blijven wonen.

Respecteren en versterken van de autonomie

We nemen iedereen serieus. Hoe jong je ook bent, je weet zelf het beste hoe je jouw leven wil leiden. We respecteren jouw mening en we luisteren naar je. De vragen: 'Hoe wil jij je leven leiden?' en 'Welke ondersteuning wil je daarbij ontvangen?' staan bij onze ondersteuning centraal.

Zo houden de jongeren die wij ondersteunen zelf de regie over hun toekomst en bepalen ze hun eigen doelen. Binnen de lokale beschikbare mogelijkheden hebben deelnemers zoveel mogelijk keuze in locatie en type woning. Housing First Jongeren is erop gericht om deelnemers geïnformeerde en overwogen keuzes te laten maken. Het betekent dan ook niet dat iemand kan doen wat hij of zij wil zonder rekening te houden met de wereld om hem of haar heen. Begeleiders zijn zich bewust van de leeftijd en het cognitief vermogen van de persoon die zij ondersteunen. Binnen de mogelijkheden geven zij de jongeren maximale keuzevrijheid op alles wat hun leven raakt.

Persoonsgerichte ondersteuning zonder tijdslimiet

Ieder mens is uniek. Dat maakt dat sommige jongeren als ze gehuisvest zijn veel en andere weinig steun nodig hebben. We zorgen ervoor dat we zo lang als nodig onderdeel blijven van iemands leven en flexibele ondersteuning bieden. Zodat er genoeg vertrouwen en financiële stabiliteit kan worden opgebouwd om uiteindelijk onafhankelijkheid te bereiken.

In de praktijk betekent dit dat wij vaak een aantal jaren blijven ondersteunen. We duwen en leiden jongeren niet, we lopen samen met hen op in hun reis. De jongere wijst zijn eigen weg en doet onderweg belangrijke levensvaardigheden op. Wij ondersteunen totdat hij of zij het leven naar wens heeft opgebouwd.

KERNPRINCIPES HOUSING FIRST JONGEREN

Krachtgerichte ondersteuning

In onze ondersteuning staan krachten, talenten en mogelijkheden centraal. We gaan daarbij verder dan het enkel aanbieden van huisvesting. We richten ons op het volledig welzijn.

We weten dat veel van de jongeren die we ondersteunen traumatische ervaringen hebben opgedaan die cognitieve ontwikkeling, de besluitvorming en het vermogen om zich te hechten ondermijnen. Daarom werken we aan het opbouwen van vaardigheden, gezondheid en veerkracht. De ervaring leert dat dankzij deze op kracht gerichte aanpak de eigenwaarde groeit en het toekomstperspectief hoopvoller wordt. Een gezonde overgang naar volwassenheid staat hierbij centraal.

Wij geloven in eenieders mogelijkheden om een positief leven op te bouwen. Vertrouwen in de goede afloop is hierbij onmisbaar. Zodat de jongeren een kans krijgen om tot hun volle potentie te komen en gaan geloven in zichzelf en in de toekomst.

Sociale inclusie

Veel jonge mensen die dakloos zijn of geen stabiele woonsituatie hebben ervaren uitsluiting. Sociale inclusie is van cruciaal belang voor de ontwikkeling van jongvolwassenen. Bovendien komt de stabiliteit van wonen in gevaar wanneer iemand sociaal geïsoleerd is. Daarom vormt het bevorderen van sociale inclusie een belangrijk onderdeel van Housing First Jongeren.

Onze focus ligt op het opbouwen van sterke punten, vaardigheden en relaties. Zo stimuleren we deelname aan zinvolle activiteiten zoals werk of opleiding. Op deze manier krijgt iemand weer een duidelijke plek in de samenleving. Ook helpen we bij het opbouwen van een netwerk waar iemand op terug kan vallen. Dat kan bijvoorbeeld gaan om het herstellen van de banden met familie, maar ook om het aangaan van nieuwe relaties.

**WE NEMEN IEDEREEN SERIEUS. HOE JONG JE
OOK BENT, JE WEET ZELF HET BESTE HOE JE
JOUW LEVEN WIL LEIDEN. WE RESPECTEREN
JOUW MENING EN WE LUISTEREN NAAR JE.**

HOE SELECTEREN WE?

Housing First Jongeren spitst de aanpak specifiek toe op de kenmerken en behoeften van jonge mensen in de leeftijd van 16 tot en met 23 jaar. Het gaat om jongeren die geen aansluiting kunnen of willen vinden bij het reguliere hulpverleningsaanbod. Meestal is er sprake van ernstige of meervoudige problematiek. Vaak zijn deze jongeren 'zorg-moe' en hebben ze problematische ervaringen in de jeugdhulp en is er sprake van intergenerationele problematiek.

Bijzonderheden

- Voor jongeren onder de 18 jaar moet de zorgorganisatie de woning huren. Daarnaast is financiële aanvulling noodzakelijk omdat er tot het 18e jaar geen sprake kan zijn van een eigen inkomen.
- Wanneer jongeren van 18 tot 21 jaar afhankelijk zijn van een bijstandsuitkering is er een aanvullend inkomen nodig zodat zij huur en overig onderhoud kunnen betalen.
- Voor het inrichten van de woning is in alle gevallen bijzondere bijstand nodig.

Voorwaarden deelname

Om de huisvesting te behouden moeten jongeren, net als alle andere huurders in Nederland, de voorwaarden in het huurcontract naleven. Het gaat er dan bijvoorbeeld om dat de huur op tijd betaald wordt en dat er geen sprake is van overlast.

We stellen één voorwaarde aan deelnemers en deze is niet onderhandelbaar. Alle deelnemers moeten minstens één keer per week contact hebben met hun begeleider. Het is van belang om de communicatie altijd open te houden, zeker ook in tijden van terugval of crisis.

OOK AAN DE SLAG MET HOUSING FIRST?

Wij kunnen helpen! Wij zijn beschikbaar om te adviseren, begeleiden en trainen bij de implementatie van Housing First Jongeren. Neem gerust contact op voor meer informatie of om een afspraak te maken.

Dat kan telefonisch: 085 – 485 6000 of per e-mail: housingfirst@limor.nl