

EFFECTIEF DAKLOOSHEID BEEÏNDIGEN MET HOUSING FIRST



WAT IS HOUSING FIRST?

Housing First gelooft dat dakloosheid beëindigen begint met voorzien in woonruimte. De woning is daarmee het *beginpunt* van ondersteuning in plaats van het *einddoel*. Een woning geeft veiligheid, privacy, rust en autonomie. Dat maakt Housing First de belangrijkste innovatie op het gebied van daklozenzorg in de afgelopen 30 jaar. Dankzij deze onvoorwaardelijke toegang tot huisvesting krijgen mensen direct de kans om een leven op te bouwen zoals zij dat willen.

DE KERNPRINCIPES VAN HOUSING FIRST

Housing First biedt meer dan alleen een thuis. Het perspectief op een beter leven is een samenspel van verschillende factoren. Emotionele ondersteuning, liefde en acceptatie zijn cruciaal voor vooruitgang en een vervullend leven. Daarom focust Housing First naast op het behoud van de huisvesting, ook op het verbeteren van de gezondheid en het welzijn en het bevorderen van sociale integratie.

Huisvesting is een mensenrecht

Iedereen – ongeacht de problematiek krijgt de kans op een eigen woning. Toegang tot een woning wordt niet bepaald door een dienst of instantie maar is een mensenrecht voor iedereen.

Keuze en regie voor deelnemers

Autonomie is het fundament van Housing First en wordt gezien als het startpunt van herstel. De vragen 'Hoe wil jij je leven leiden?' en 'Welke ondersteuning wil je daarbij ontvangen?' staan centraal.

Scheiden van wonen en zorg

Het recht op huisvesting is gescheiden van behandeling en begeleiding. Daarmee is Housing First toegewijd aan de persoon en niet aan de woning. Zo kan iemand in zijn of haar woning blijven wonen als ondersteuning stopt en kan de begeleiding worden voortgezet wanneer iemand zijn of haar woning bijvoorbeeld onverhoopt moet verlaten.

Herstelondersteuning

Herstel gaat over het unieke en persoonlijke proces waarin mensen kunnen leven, werken, leren en volledig participeren in hun gemeenschap. Housing First gelooft dat voor ieder mens het potentieel bestaat om te herstellen. Ondersteuning richt zich op de deelnemer bewust maken dat hij of zij kan kiezen voor een betere toekomst. Zodat een deelnemer 'zichzelf herstelt'.

DE KERNPRINCIPES VAN HOUSING FIRST

Binnen de relatie leert de hulpverlener welke ondersteuning voor de ander passend is, wat te doen en wat te laten. De persoonlijke relatie is het hart van Housing First. De 8 kernprincipes vormen de basis van de ondersteuning en zijn niet los van elkaar te zien.

Harm reduction

Stap voor stap, op iemands eigen tempo – werken aan zelf gestelde doelen. Zodat de negatieve effecten van het gebruik van middelen, maar ook van onbehandelde psychiatrische symptomen verminderd worden. Zonder hierbij per definitie het gebruik terug te dringen.

Actieve betrokkenheid zonder dwang

Deelnemers stimuleren om op een constructieve wijze naar zichzelf te kijken, zodat ze zelf de gedragspatronen herkennen die het doorbreken van het dakloze leven in de weg staan en zich inzetten voor de hulp die ze nodig hebben. Housing First investeert veel in de relatie die zich kenmerkt door warmte en begrip. Er wordt niet bedreigd met sanctie maar er is wel altijd sprake van een eerlijke en assertieve manier van communiceren.

Persoonsgerichte begeleiding

De ondersteuning van Housing First is altijd maatwerk. Deelnemers beslissen zelf welke ondersteuning ze willen ontvangen; van wie en wanneer.

Flexibele ondersteuning zo lang als nodig is

Housing First biedt ondersteuning zolang en zo veel dat nodig is. Het is belangrijk om op dagelijkse basis adequaat te kunnen reageren als er meer of minder hulp nodig is.

**HOUSING FIRST IS DE BELANGRIJKSTE
INNOVATIE OP HET GEBIED VAN
DAKLOZENZORG IN DE AFGELOPEN 30 JAAR
EN HET ENIGE BEWEZEN EFFECTIEVE MODEL.**

BREDE TOEPASSING VAN HOUSING FIRST

Housing First richtte zich oorspronkelijk op langdurig dakloze mensen met een intensieve, complexe hulpvraag. Inmiddels is er sprake van een bredere toepassing en wordt het ook toegepast bij dakloze mensen met psychosociale problematiek en in het kader van ambulantisering van BW/MO. Ook zijn er gespecialiseerde Housing First praktijken voor jongeren, gezinnen en ex-gedetineerden.

Housing First verplicht geen behandeling, onthouding van middelen of overige eisen aan hoe iemand zich zou moeten gedragen. Mensen worden op een positieve manier gestimuleerd om uit zichzelf stappen te zetten naar herstel.

Housing First streeft naar normalisatie en wil een onrechtvaardigheid herstellen voor mensen die dakloos zijn geraakt, door verspreid over de stad te wonen in reguliere woningen ben je weer buurman in plaats van dakloze. Housing First pleit voor dezelfde rechten en plichten voor dak- en thuisloze mensen als voor alle andere burgers. Niets meer en niets minder. Deze normalisatie vergroot de kans op sociale integratie en herstel.

Er is sprake van één niet-onderhandelbare voorwaarde om deel te nemen aan Housing First; minstens één keer per week contact met je begeleider.

Verder gaan we ervan uit dat de deelnemer voldoet aan de voorwaarden van het huurcontract zoals huur betalen en geen overlast veroorzaken, maar dit is niet anders als voor andere huurders.

**HOUSING FIRST GELOOFT IN VERTROUWEN:
MENSEN WETEN ZELF HET BESTE WAAR
ZE HULP BIJ NODIG HEBBEN. DAT SLUIT
NAADLOOS AAN BIJ HET GEDACHTEGOED
VAN LIMOR.**

HOUSING FIRST WERKT!

Internationaal bewijs toont aan dat voor ten minste 8 van de 10 deelnemers Housing First dakloosheid effectief beëindigt. Dat staat in groot contrast met de traditionele hulpverlening volgens het woonladdermodel waarbij uit recent onderzoek bleek dat tussen de 40 en 60% werd geweigerd of uiteindelijk uitviel.

Naast de spraakmakende effectiviteit levert Housing First ook een significante kostenbesparing op. Waar noodopvang €107 per dag en overige intramurale voorzieningen zo'n €127 per dag kost zijn de kosten voor Housing First slechts €78 per dag. Daarnaast maken dakloze mensen vaak gebruik van publieke hulpdiensten. Dit brengt relatief hoge kosten met zich mee. Wanneer een deelnemer eenmaal effectief gehuisvest is en de juiste ondersteuning krijgt is hier minder of geen sprake meer van.

De werkzame elementen volgens deelnemers:

De eigen woning, de houding van begeleiders, de praktische hulp die wordt geboden en het op eigen wijze kunnen werken aan herstel.

HUISVESTING

Er is een verschil tussen het worden voorzien in accommodatie en het hebben van een echt thuis. Housing First geeft mensen een eigen woonruimte waar geen andere mensen zomaar binnen kunnen komen. Dat betekent ook iets voor de huisvesting. Zo is er sprake van privacy en heeft de huurder recht op permanente bewoning met wettelijke huurbescherming.

Binnen het betaalbare en beschikbare woningaanbod werken Housing First en de verhuurder nauw samen om te zorgen voor een geschikte locatie die voldoet aan zoveel mogelijk voorkeuren van de deelnemer. De woonlocatie heeft een grote invloed op het slagen van het traject.

SAMENWERKING

Om dakloosheid te beëindigen moet Housing First onderdeel zijn van een geïntegreerde aanpak. Daarbij werkt Housing First nauw samen met partners in de keten om ervoor te zorgen dat er een breed scala aan dienstverlening beschikbaar is om aan de behoeften van mensen te voldoen. Housing First kan niet overal het antwoord op zijn. Het aanhaken van relevante samenwerkingspartners en het gezamenlijk committeren aan de doelstellingen is een belangrijke succesfactor.

**“DE LIEFDEVOLLE,
WARME BEGELEIDING
VAN HOUSING FIRST
MAAKTE DAT IK GING
GELOVEN IN EEN
ANDER LEVEN VOOR
MIJZELF.”**

OOK AAN DE SLAG MET HOUSING FIRST?

Wij kunnen helpen! Wij zijn beschikbaar om te adviseren, begeleiden en trainen bij de implementatie van Housing First. Neem gerust contact op voor meer informatie of om een afspraak te maken. Dat kan telefonisch: 085 – 485 6000 of per e-mail: housingfirst@limor.nl